



Mededelingen

Koffiecorner

- Afgelopen zondag 28 juni was er weer koffie met koeken in het clubhuis Spetterz.
- De volgende keer is op zondag 2 augustus na de training.

Gewijzigde trainingstijden juli

- Voor juli zijn de volgende wijzigingen reeds bekend:
 - Vrijdagochtend 3/10/17/24/31 juli is er geen training
 - Vrijdagmiddag 3 juli is er geen training i.v.m. Dutch Trophy Waterpolo
 - Zondagochtend 5 juli trainen we in het springbad i.v.m. Dutch Trophy Waterpolo
- Vanaf week 29 gaan we een aangepast zomerrooster in.
 - Zie hiervoor de volgende pagina

Trainingstijden seizoen 2009-2010

- Voor het nieuwe seizoen zullen er een paar aanpassingen komen op het huidige schema.
- Deze worden komende week definitief en zullen dan apart naar de leden worden gecommuniceerd.
- In het nieuwe seizoen willen we ook meer trainers op de kant. We hebben al 2 aanmeldingen hiervoor gekregen. Als je ook interesse hebt, kun je dit aangeven bij Harold en/of Agnes.

Wedstrijden

Open Water wedstrijden

- Zie verderop de informatie en kalender, ook over de manier van inschrijven.

Testwedstrijd voor EMK

- Op zondag 23 augustus hebben we een wedstrijd in het trainingsbad om de vorm voor de EMK te testen en om wat wedstrijdritme op te doen. Uiteraard kunnen hier ook PSV-ers aan mee doen die niet naar Cadiz gaan.
- Zie verderop de informatie, opgeven via info@psvmasters.nl.

Europese Masters Kampioenschappen in Cadiz (ESP)

- Zie verderop de informatie, ook over de manier van inschrijven.

Zuidelijke Cirkel 2009 deel 4 te Best

- Op zondag 27 september zal in Best de 4^e ronde van de Zuidelijke Cirkel 2009 worden gezwommen.
- Dit is praktisch een thuiswedstrijd, dus we proberen weer met veel mee te doen.
- De EMK-gangers zijn dan ook weer terug, maar moeten zich even voor vertrek opgeven als zij mee willen doen.
- Zie verderop de informatie, opgeven via info@psvmasters.nl.

Zie ook de kalender voor de wedstrijden in de rest van 2009.



Zomertrainingen 2009 (week 29-33)

Vanaf week 29 zal er een aangepast rooster zijn. Een deel van de zwemmers hebben dan al vakantie, en ook de andere afdelingen gaan minder trainen.

Gedurende 2 weken trainen we samen met het zwemmen, daarna 3 weken alleen.

Vanaf week 34 beginnen er weer andere groepen en zal er een nieuw schema komen o.b.v. de nieuwe trainingstijden.

Week			Training	Opmerking
29	ma	13-jul-09	middag	w-bad: 17:00-19:00 (4 banen)
29	di	14-jul-09	ochtend+avond	w-bad 6:00-7:00 / s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
29	wo	15-jul-09	middag	w-bad: 17:00-18:30 (5 banen)
29	do	16-jul-09	ochtend+middag+avond	w-bad 6:00-7:00 / w-bad: 17:00-19:00 (4 banen) / s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
29	vr	17-jul-09	middag	w-bad: 17:30-18:30 (5 banen)
29	za	18-jul-09	Geen training	Geen training
29	zo	19-jul-09	ochtend	w-bad: 9:00-10:00 (10 banen)
30	ma	20-jul-09	middag	w-bad: 17:00-19:00 (4 banen)
30	di	21-jul-09	ochtend+avond	w-bad 6:00-7:00 / s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
30	wo	22-jul-09	middag	w-bad: 17:00-18:00 (5 banen)
30	do	23-jul-09	ochtend+middag+avond	w-bad 6:00-7:00 / w-bad: 17:00-19:00 (4 banen) / s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
30	vr	24-jul-09	middag	w-bad: 17:00-18:00 (5 banen)
30	za	25-jul-09	Geen training	Onderhoud trainingsbad
30	zo	26-jul-09	ochtend	w-bad: 9:00-10:00 (10 banen)
31	ma	27-jul-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
31	di	28-jul-09	ochtend+avond	s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
31	wo	29-jul-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
31	do	30-jul-09	ochtend+avond	w-bad 6:00-7:00 / s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
31	vr	31-jul-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
31	za	1-aug-09	Geen training	Onderhoud trainingsbad
31	zo	2-aug-09	ochtend	w-bad: 9:00-10:00 (10 banen)
32	ma	3-aug-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
32	di	4-aug-09	avond	s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
32	wo	5-aug-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
32	do	6-aug-09	avond	s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
32	vr	7-aug-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
32	za	8-aug-09	Geen training	Geen training
32	zo	9-aug-09	ochtend	w-bad: 9:00-10:00 (10 banen)
33	ma	10-aug-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
33	di	11-aug-09	avond	s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
33	wo	12-aug-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
33	do	13-aug-09	avond	s-bad: 19:00-20:00 (4 banen)
33	vr	14-aug-09	middag	w-bad: 18:00-19:00 (5 banen)
33	za	15-aug-09	Geen training	Geen training
33	zo	16-aug-09	ochtend	w-bad: 9:00-10:00 (10 banen)

Ledeninfo

Nieuwe leden

Afgelopen maand(en) mochten we weer een aantal nieuwe gezichten verwelkomen:

- Koen Zaal zwemt al langer bij Kouros en
- Marleen Meeuwssen zwom in haar jeugd en wil het weer oppakken

Welkom!

Afgemelde leden

Helaas zijn er ook een aantal leden die de afgelopen maand afscheid hebben genomen.

Dit om uiteenlopende redenen (verhuizing, blessure, lastig combineren met werk/kinderen, etc.).

- Idoia Hildalgo

Wellicht tot ziens !

Verjaardagen PSV-Masters in juli/augustus

Pieter-Jan Jongeling	1-jul-72	37	Valérie Hemesath	5-aug-91	18
Irma Hertogs	3-jul-59	50	Kristel Vissers-van de Geijn	6-aug-75	34
Machteld Massee	7-jul-63	46	Anneke Delsing	8-aug-67	42
Agnes van Doesburg	12-jul-60	49	Babette Dessing	9-aug-85	24
Eric Andrews	12-jul-60	49	Frank Rombouts	10-aug-67	42
Fred Ketting	22-jul-60	49	Guido Robertz	13-aug-82	27
Daniëlle Janssen	23-jul-73	36	Margret Engels	17-aug-74	35
Anne Stravers	26-jul-64	45	Vincent Rijdsdijk	19-aug-81	28
Imke Helmes	26-jul-81	28	Jolanda van Gendt	21-aug-78	31
Karel Helsper	28-jul-58	51	Yvonne Kiers	25-aug-80	29
			Ton Brouwer	27-aug-35	74
			Ad Brouwers	28-aug-55	54
			Clara de Lau	30-aug-45	64
			Anke Enneman	30-aug-85	24

Van harte proficiat !





AGENDA

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

Agenda 2009

Juli

Zaterdag 4/7 Wedstrijd: Nederlandse Open Gay Clubkampioenschappen Zwemmen te **Nijmegen**
Diverse Open Water wedstrijden

Augustus

Diverse Open Water wedstrijden

Zondag 23/8 Wedstrijd: EMK testwedstrijd te **Eindhoven**

September

Diverse Open Water wedstrijden

Za 12 Wedstrijd: Senioren Games (voor 50+ ers) te **Terneuzen**

Di 15 – Zo 20 Wedstrijd: EK Masters (50m baad) te **Cadiz (ESP)**

Zondag 27/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te **Best**

Oktober

Vr-Zo 16-18/10 Wedstrijd: Open Luxembourg Masters te **Luxembourg (LUX)**

Zaterdag 31/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te **Eindhoven**

November

December

Zondag 13/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te **Vlijmen**

Donderdag 31/12 Eindhoven 777 Marathon van 00:00-12:57.

Let op: Open Water wedstrijden op de volgende pagina.



Kalender Open Water Seizoen 2009

Hieronder de kalender van het open water seizoen van 2009.

Er zijn speciale afstanden voor de Masters. Dit zijn een kilometer vrije slag en een kilometer schoolslag. Hiervoor zijn landelijke klassementen waar je 5x voor moet hebben meegedaan. Daarnaast zijn er 5 Brabantse wedstrijden (hieronder in het geel gemarkeerd) met een apart klassement. Hier kan je al met 3x meedoen in meetellen.

We hebben bijna 20 Masters die hier af en toe of regelmatig aan deelnemen.

Wil je hier ook aan mee doen, geef het dan door aan Harold via info@psvmasters.nl

Zie ook www.noww.nl voor meer informatie en de programma's met de te zwemmen afstanden.

datum 2009	organisatie, plaats	vs km
juni		
za 13-06-2009	Twenterand Kanaalrace, Vriezenveen	10
za 20-06-2009	Mijnsheerenland, Strijen	2
zo 21-06-2009	Rapido'82, Spaarnwoude	5
vr 26-06-2009	Vliettocht, Leidschendam-Voorburg	2,5
za 27-06-2009	NW Overijssel, Scheerwolde	5
zo 28-06-2009	Scheldestroom, Sluis	5
juli		
za 04-07-2009	Harens Smid Zwemrace, Oss	2,5
zo 05-07-2009	HoogenboomTours/BZ&PC, Bodegraven	5
za 11-07-2009	de DoornOtters, Wijk en Aalburg	3
zo 12-07-2009	Lektocht Autoculemborg.nl, Beusichem-Culemborg	6
za 18-07-2009	Luctor langs de Loskaai, Middelburg	2,5
za 25-07-2009	Oude Veer, Anna Paulowna	3
zo 26-07-2009	Geestmerambacht, Alkmaar	5
augustus		
za 01-08-2009	Ter Rede van Hoorn, Hoorn	5
zo 02-08-2009	Ter Rede van Hoorn + LEN-cup deel 4, Hoorn	10
za 08-08-2009	40e Zwemmarathon Stavoren-Medemblik	22
za 08-08-2009	Havenwedstrijd, Breskens (alleen voor Zeeuwen)	3
zo 09-08-2009	Zeemijl , Bloemendaal aan Zee (niet KNZB dus toestemming aanvragen)	1,8
za 15-08-2009	Monshouwer Race 't Waaltje, Heerjansdam	5
zo 16-08-2009	Oceanus, Aalsmeer	3
zo 16-08-2009	IJsselmeer Brakeboer trofee, Medemblik (telt niet mee!)	10
za 22-08-2009	ONK dag1 + De Rode Loper, Stadskanaal	10
zo 23-08-2009	ONK dag2 + De Rode Loper, Stadskanaal	5
zo 23-08-2009	De 2km Zeezwemtocht, Harlingen	2
za 29-08-2009	Open water wedstrijd TRB-RES & 10 van Tilburg, Tilburg	10
zo 30-08-2009	Peemen open water wedstrijd, Oosterhout	5
september		
za 05-09-2009	De Ganzetrek, Wilhelminadorp	2
zo 06-09-2009	Sneldrukkerij.com / Kanaalrace, Vlissingen	5
za 12-09-2009	Doornotters, Kurenepolder, Hank	2
zo 13-09-2009	Blauwe Meer, Beilen (nieuw)	5

De Brabantse wedstrijden zijn geel gearceerd



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €5,40. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via Lottie of Harold.

Zuidelijke Cirkel 2009

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2009 zijn inmiddels bekend.

Zondag 15/2	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (1) te Hoogerheide
Zondag 5/4	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (2) te Deurne
Zondag 7/6	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (3) te Vlissingen
Zondag 27/9	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (4) te Best
Zaterdag 31/10	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (5) te Eindhoven
Zondag 13/12	Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel (6) te Vlijmen
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - 25m, 50m, 100m, 200m.
 - 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro
Per 50m start 1,50 euro
Per 100m start 1,75 euro
Per 200m start 2,00 euro

Per 400m start 2,50 euro
Per 800m start 4,00 euro
Per 1500m start 5,00 euro
Estafettes gratis



EMK test wedstrijd

Datum: 23 augustus 2009
Organisatie: PSV masters
Zwembad: Pieter van den Hoogenband Zwemstadion
 Trainingsbad (4 banen)
 Antoon Coolenlaan 1
 5644 RX Eindhoven
www.tongelreep.nl



Inzwemmen: 09:00-10:00 uur (wedstrijdbad)
 10:00-10:15 uur (trainingsbad)

Wedstrijd: 10:15-12:00 uur

Inschrijven: info@psvmasters.nl



Programma:

1	200	vrij	(max. 2 series)	€ 2,50
2	200	rug	(max. 1 serie)	€ 2,50
3	200	school	(max. 1 serie)	€ 2,50
4	200	vlinder	(max. 1 serie)	€ 2,50
5	200	wissel	(max. 2 series)	€ 2,50
6	50	vrij	(max. 3 series)	€ 1,50
7	50	rug	(max. 2 series)	€ 1,50
8	50	school	(max. 2 series)	€ 1,50
9	50	vlinder	(max. 2 series)	€ 1,50
10	400	vrij	(max. 2 series)	€ 3,00
11	4x50	wissel	(max. 2 series)	gratis
12	800	vrij	(max. 1 serie)	€ 5,00
13	100	vrij	(max. 3 series)	€ 2,00
14	100	rug	(max. 2 series)	€ 2,00
15	100	school	(max. 2 series)	€ 2,00
16	100	vlinder	(max. 2 series)	€ 2,00
17	4x50	vrij	(max. 2 series)	gratis

Inschrijving sluit: zaterdag 15 augustus 2009

Afmelden uiterlijk: **donderdag 20 augustus 2009** 20:00 uur

Europese Masters Kampioenschappen 2009 te Cadiz



Volgend jaar vinden van 15-20 september de Europese Masters Kampioenschappen plaats in Cadiz (Spanje).

Zie www.cadizmaster2009.es en <http://cwt.eventszone.net/cadiz09/index.php> voor meer informatie.

Er zijn meerdere Masters die hebben aangegeven interesse te hebben om mee te doen. Een deel heeft inmiddels besloten toch niet mee te doen, een aantal heeft al geboekt, de rest weet het nog niet zeker.

- | | | | |
|-------------------|--------------|-------------------|---------------------|
| • Annie Smits | (al geboekt) | • Marleen Willems | (al geboekt) |
| • Erik van Dartel | (al geboekt) | • Rob van Gestel | (al geboekt) |
| • Ineke Weekers | (al geboekt) | • Rob Hanou | (al geboekt) |
| • Jos van Alphen | (al geboekt) | • Synchro Masters | (bezig met boeken) |
| • Lottie Geurts | (al geboekt) | • Diving Masters | (in Sevilla) |

Daarnaast zullen mogelijk enkele partners/familieleden meegaan.

Heb je interesse om hier aan mee te doen, meldt het dan bij Harold.

Aanmelden voor EMK

De aanmelding voor de EMK sluit op 1 juli bij de organisatie. In Nederland gaat de inschrijving via de Taakgroep Masters Zwemmen en dient uiterlijk dinsdag 19 juni binnen te zijn.

Limieten voor de EMK kunnen worden gezwommen vanaf de WMK Perth 2008 t/m Dutch Open Apeldoorn 2009: 24/4/2008 t/m 17/6/2009.

Voor PSV doet Harold de inschrijving.

De inschrijving van de zwemmers dienen uiterlijk dinsdag 12 juni bij Harold binnen te zijn. Er kan dan nog een afstand in Apeldoorn worden gezwommen, maar die wordt dan later toegevoegd.

De inschrijving dient de volgende zaken te bevatten:

Per zwemmer:

- Individual and Team Registration Form inclusief pasfoto(s) + handtekening
- Kopie paspoort of ID-kaart
- Release from liability + handtekening
- Swimming Entry Form + handtekening

De estafettes worden door Harold en Agnes in overleg met de zwemmers ingedeeld en opgegeven.



14e masterstour door Brabant, 4-de wedstrijd.

Datum: zondag 27 september 2009

Organisatie: DDB

Zwembad: Zwemcentrum ZIB

Jacob van Wassenaerstr 70

5684CS Best

Inzwemmen: 13:30 uur

Wedstrijd: 14:00 uur

Programma:

1. 4x50m wisselslag estafette d/h/mix
2. 200m vrije slag d/h
3. 25m vlinderslag d/h
4. 50m rugslag d/h
5. 100m schoolslag d/h
6. 25m vrije slag d/h
7. 100m wisselslag d/h
8. 25m schoolslag d/h
9. 50m vrije slag d/h
10. 100m rugslag d/h
11. 4x25m rugslag estafette d/h/mix
12. 200m wissel slag d/h

Inschrijving sluit: zondag 13 september 2009

Afmelden uiterlijk: woensdag 23 september 2009 20:00 uur

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,25 euro

Per 50m start 1,50 euro

Per 100m start 1,75 euro

Per 200m start 2,00 euro

Estafettes gratis



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	Mikel Hanique	diving@psvmasters.nl	
Synchro	Sandy van Sambeek	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo		info@psvmasters.nl	

De Masterscommissie

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Lottie Geurts	a.j.geurts@tue.nl	040-2831692
Penningmeester	Anneke Delsing	an2an@dse.nl	040-2463079
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759
Trainer	Alexandra Nagel	xnagel@yahoo.com	
Trainer	Ton Brouwers	ton.brouwer@planet.nl	
Trainer	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Trainer	Rob Ekkkel	rob.ekkel@gmail.com	

Wedstrijdorganisatie (ODMC 2009)

www.psvmasters.nl/odmc2009

Voorzitter	Harold Matla	odmc@psvmasters.nl	06-24531775
	Joop Ariaens	jogert@dutchweb.nl	
	Peter Soudant	soudant@swimfan.tweakdsl.nl	
	Guido Robertz	guidorobertz@hotmail.com	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	

Activiteitencommissie

Vacature
Vacature

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine opgeven door mailtje te sturen naar: lidia@scarlet.nl
KNZB Masters Nieuws opgeven via www.knzb.nl/php/workscreen.php?css=zwemmen&mailing=true

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2008-2009)

• Maandag	17:30-19:00	w-50m 2 banen	trainer+techniek	(Ton)
• Dinsdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	19:00-20:30	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(Agnes)
• Woensdag	17:15-18:30	w-25m 5 banen		
• Donderdag	06:00-07:00	w-50m 5 banen		
	17:30-19:00	w-50m 2 banen		
	19:00-20:00	s-25m 4 banen	trainer+techniek	(wisselend)
• Vrijdag	06:00-07:00	w-50m 4 banen		
	17:30-18:30	w-50m 3 banen		
• Zaterdag	07:30-09:00	t-50m 3 banen	trainer+techniek	(Alexandra)
• Zondag	09:00-10:00	w-50m 10 banen	trainer+techniek	(Agnes)

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- t-50 = 50m-trainingsbad s-25 = 25m-springbad

De trainers

- Op maandag, dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag staan er trainers.
- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsschema's aanwezig.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken. Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem. Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.

Verder geldt nog steeds:

- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/10/2008)

1x trainen per week	€ 13,25 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 18,00 (per maand)
4 of meer x per week	€ 22,00 (per maand)
Buitenlandleden	€ 5,50 (per maand)
Gasttraining	€ 3,50 (per keer)

Proeftraining **kosteloos**

Opmerking:

- bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
- inschrijfformulier aanvragen bij Harold, Lottie of Agnes

Overige Kosten (per 1/1/2009)

Startvergunning	€ 26,50 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,00 (per keer)
Overschrijving	€ 11,35 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)

BIJLAGES

- Planning & Ledenlijst